

～スタッフ紹介～



・野澤 道子 部長

4月より診療支援部部長となりました野澤道子です。いつもは病院の薬局でお薬を作っています。デイケアのことを勉強しながら、できることからコツコツと頑張ります。



・附田 純子 主任

〈職種〉 栄養師
〈所属〉 栄養科→デイナイトケア
体力・記憶力は衰える一方の近頃、新しい環境で毎日ばたばたしています。一日も早くみなさんと余裕を持って過ごしたいと奮闘しています。



・越後 洋子さん

〈職種〉 准看護師
〈所属〉 自立訓練事業所アSENDハウス→デイケア
4月にアSENDハウスから転属となりました。デイケアでの行事や活動を通し、いろいろな体験を経験したいと思っています。
そして、私は大のスポーツ音痴で、プレー中は皆さんに迷惑をかける



・福田 進さん

〈職種〉 看護師
〈所属〉 デイナイトケア
4月からデイナイトケアに配属になりました福田です。今まで病棟での仕事がほとんどでしたので、新しい環境での仕事にだいぶ戸惑っていますが、みなさんの力を借りてなんとか頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



編集後記

青空が美しく澄み、暖かい春の日差しが降り注ぎ、木々には緑の葉が茂り、色とりどりの花が咲き競うこの時期が大好きです。デイケア農園とガーデニングの活動が始まりました。植え付けや手入れは大変でしょうが、成長してゆく様子、収穫の喜びは何物にも代えることができないでしょうね。

さて、今年はどんな野菜と花が私たちを楽しませてくれるのでしょうか。



通信担当：附田、畑山、濱谷、留目、小笠原、竹島（才）

一般財団法人 済誠会
十和田済誠会病院
デイナイトケア二十三番館
〒034-0089
十和田市西二十三番町1-1
TEL 0176-24-3600
FAX 0176-24-3600
Eメール dnc23@saiseikai-hp.jp
作成責任者 附田 純子
発行責任者 山下 真奈美

デイケア通信二十三番館 NO. 86

平成30年 春号

横浜町 菜の花見物ツアー



5月11日（金）

連日、悪天候が続いていましたが、ツアー当日は強風ながらもいい天気でした。電車の乗り方の勉強も兼ねて野辺地駅から陸奥横浜駅まで電車で移動。その後は、車に乗り希望した昼食を食べにお店へ。ホタテの刺身定食や手打ちそばなどお腹いっぱい食べました。メインの菜の花畑は、背丈がまだ短かったですが花は満開！！風にあおられながらも、花を眺めたり景色を見たり写真を撮ったりとゆっくりと過ごす事が出来ました！！



陸奥湾のホタテ！！



電車でGO！！



大しけの陸奥湾！

＜みなさんから一言＞

○菜の花、初めて見たけどああいう鮮やかな黄色は珍しく、眩しい。
○菜の花を摘んできたかったです！胸いっぱい♡
○久々に電車に乗りました。陸奥湾の眺めは最高でした！風がなければもっと良かった！

デイケア

講座「健康はお口から！」



3月 7日 (水)

今回、青森県歯科衛生士会 日野口氏をお招きして口腔ケアのお話しをして頂きました。歯の磨き方、歯磨きのタイミング、歯周病のリスクなども教えてもらいました。歯周病は、歯が抜けるだけでなく、糖尿病、誤嚥性肺炎、心疾患など全身にも悪影響を与えます。普段のエチケットはもちろん、健康のためにもしっかりと歯磨きをしていきたいですね。



模型で説



先生、教えてください！



私、きれい??



実際に歯みがき！

<みなさんから一言>

○歯ブラシの使い方がよく分かったので、これから実践したいと思います。
○歯は殆どありませんが、口の中の掃除はしっかりしないと顔の形まで変わるのびっくりしました。



デイナイトケア



年度末カラオケ大会



3月23日 (金)

「自慢の歌声でみんなをノックアウトしよう！」というテーマのもと、10名ののど自慢の方がエントリーをしてくれ、デイナイトケアの石原裕次郎やX JAPANが大いに盛り上げてくれました。そしてサプライズで正体不明の踊り手が登場！容姿も踊りも印象的で会場のボルテージが最高潮に！笑いあり、感動あり、楽しく平成29年度を締めくくりました。



キャー♡
X JAPANだわ！



やっほ！私だよー



優勝おめでとう！



ナイスな歌声のみなさん

<みなさんから一言>

○いつでも夢を～いつでも夢を～♪星よりひそかに、雨より優しく♪ 私たちはいつも唄ってました(^O^)
○「いつでも夢を」を二人で唄いました。初めて唄い、優勝できて嬉しかったです。

4月26日 (木)

お花見

前日の雨の影響で、午前中はデイケア館内でのレクリエーション。スタッフ対メンバーさんチームとで大笑いしながら、じゃんけんの真剣勝負などをしました。お昼はホールでおしゃべりを楽しみながらお弁当と豚汁を食べ、午後は淡いピンク色の桜の風景をのんびりと歩きましたよ～



負けませんよ！



1位です(～♪)



勝って長くなれー



桜はいいなあ

<みなさんから一言>

○レクリエーション楽しかったです。お弁当、豚汁もおいしかったです。
○レクリエーションでじゃんけんやって、一発で負けたけど楽しかったです。



書道 プログラム紹介 書道教室

今回から、デイケア・デイナイトケアでのプログラムを紹介します。第1回は、書道教室です。墨汁の香りの中、お手本を見ながら集中して書くので気持ちが落ち着くという効果があります。



月に1回、いろいろなテーマで書いています



こんな楽しい作品も



デイケア農園&ガーデニング

今年もやってきました、農園&ガーデニング。みんなできゅうりやナス、ピーマンなどいろんな苗を植え、袋をかぶせました。去年は寒さが続き、夏野菜はいまいちでした。果たして今年はどうなるか？苗が大きく育つことを願って、日々の水やり頑張り



最初の袋かけが大事！



ラディッシュの芽出ましたよ♡



苗、植えてますよ！



綺麗に咲きますように。

<みなさんから一言>

○きゅうり、トマトの実がなればいいなと思います。

4月27日 (金)

五戸ひばり野公園散策&まきば温泉ツアー

五戸ひばり野公園&まきば温泉へ行ってきました。ソメイヨシノは葉桜となっていましたが、雪柳や八重桜が私たちを迎えてくれました。おいしい昼食、あたたかい温泉と、それぞれにバス遠足を楽しみました。



外は気持ちいいー



はい、ポーズ！



馬肉鍋美味かったー



おいしいね～

<みなさんから一言>

○風が強くて大変でしたが公園の桜はきれいでした。まきば温泉のご飯もとてもおいしく、また行きたいです。今度は温泉に入ってみようかな…??
○温泉も良かったけど、ひばり野公園は広くて、桜もきれいとてもよかったです。また来年も桜の花を観に五戸町に行きたいと思っています。よろしくお願いします。

天王神社つつじ祭り



わぁ～！満開だぁ～！
階段上れるかな？

5月9日 (水)

毎年恒例、七戸の天王神社で行われるつつじ祭りへ！当日の最高気温は9℃と雲が多く肌寒い中でしたが、満開のつつじを見ることができました。



屋台のこんにゃく！
アレ？サイズが…



神社にお参り！



つつじだよ！
全員集合！

<みなさんから一言>

○いっぱい咲いていてきれいでした。雨が降らなくてよかったです。
○少し寒かったけど、今までで一番きれいだったと思います。
○天王神社のつつじがとってもきれいでした。今年も一つ思い出が出来ました。